

2024年  
6月7月  
合併号

ぶんぶんだより

今年に入り、ぶんぶんだよりはすっかり2か月に一回のペースになってしまいました。  
ぶんぶんだよりに掲載したいと思うことは日々思いつくのですが……。  
早いもので、緑地公園のありたき小児科分院ぶんぶんは、開院1周年を迎えることになります。  
これまでに、分院を受診されたことがない方も、必要に応じてご利用いただけると幸いです。

ぶんぶん  
コラム

## ♡人生で一番大切な最初の1000days♡の アイコンのご紹介!

受胎から満2歳までの期間がおおよそ1000日です。最近、大人が忙しすぎてこの1000日を丁寧に暮らすことがとても難しくなっていると感じます。ありたき小児科を開院して約15年、たくさんのお子さんが2歳までの育ちの大切さを教えてくれました。情報が氾濫している世の中ですが、子どもを授かったからこそ感じる苦労や困難があったとしても、子どもの未来を見据えて少しでもこころ穏やかに、丁寧に授かったお子さんとの暮らしができるように私たちにできるお手伝いをさせていただきたいと考えています。この思いを込めて行う様々な活動にこのマークを付けていきたいと思っています。

1000  
days



ありたき小児科及びありたき小児科分院ぶんぶんは、  
下記の通り夏季休暇を予定しております。

今回は、下記の通り夏季休暇をいただきます。ご不便をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。

2024年8月11日(日)から8月18日(日)

おしらせ  
1



# 2024年 6月7月合併号

おしらせ  
2

## ありたき小児科分院ぶんぶん主催イベントについて

ありたき小児科分院ぶんぶんでは、去年7月の開院以来、コロナ禍以前にぶんぶん広場で行っていた親子教室を継承したイベントを行ってきました。最近ではイベントのリピーターさんも増えてきました。7月から、より参加しやすいようにぶんぶん親子教室としてイベントを再編します。これまでと同じようにしっかり心と体を動かすことの大切さをお伝えしていきます。お子さんの発育発達は、個性が高いので教室参加の対象年齢は、幅を持たせています。まずはぜひ一度ご参加ください。ご都合に合わせて1回ずつご予約ください。何かわからないことがあれば、ありたき小児科分院ぶんぶんまでお電話でお問い合わせください。

「おんぶで暮らす」のイベントを毎月開催しています。おんぶといっても、おんぶされたお子さんの頭がおんぶする大人の肩より上にくる方法をそれに適した昔ながらのおんぶ帯を使って習います。お子さんの視界が前方に広がることで、機嫌よくいられることが多いことと、大人にとっても楽な姿勢であるため、料理などの家事がしやすいとご好評いただいております。離乳食開始前に習っておくことをお勧めいたします。

## 7月 ありたき小児科分院 ぶんぶんイベントカレンダー

| MON                     | TUE | WED                                     | THU | FRI  | SAT | SUN |
|-------------------------|-----|---|-----|--|-----|-----|
| 1                       | 2   | 3<br>ごろごろ<br>クラス<br>10:00～<br>ぶんぶん親子教室  | 4   | 5  | 6   | 7   |
| 8<br>10:00～<br>赤ちゃんの広場  | 9   | 10<br>10:30～<br>おんぶで暮らす                 | 11  | 12<br>10:00～<br>赤ちゃんトリセツ™<br>(ベビーハンドリング)<br>～養育者向き教室～<br>～専門職向き教室～ | 13  | 14  |
| 15                      | 16  | 17<br>はいはい<br>クラス<br>10:00～<br>ぶんぶん親子教室 | 18  | 19   | 20  | 21  |
| 22<br>10:00～<br>赤ちゃんの広場 | 23  | 24<br>よちよち<br>クラス<br>10:00～<br>ぶんぶん親子教室 | 25  | 26   | 27  | 28  |
| 29<br>10:00～<br>赤ちゃんの広場 | 30  | 31                                      |     |  |     |     |

ありたき小児科分院  
ぶんぶんイベント  
お申し込みについて

イベントご予約はこちら  
<https://coubic.com/bunbun88>

スマホは  
こちらから

